

## ***Línia d'acció: 8. ATENCIÓ GRUPAL TERAPÈUTICA A CUIDADORS/ES***

### **Descripció:**

Detectar totes aquelles institucions que realitzen un treball grupal amb aquest col·lectiu per oferir un suport psicològic (sigui a través de grups d'ajuda mútua o formació), a partir d'aquí detectar els buits existents, coordinar les diferents accions i buscar recursos per oferir aquests grups si existeixen buits d'atenció.

### **Objectius:**

Evitar situacions de desbordament psicològic en persones cuidadores

Conèixer l'existència o no del recurs i si existeix la demanada per part de les persones cuidadores.

### **Accions:**

8.1 Recerca dels recursos existents per a persones cuidadores i identificació de la suficiència d'aquests per al primer objectiu.

8.2 Oferta de grup terapèutic amb suport de professional de la psicologia (si s'escau).

**Nom de l'acció:** 8.1 Recerca dels recursos existents per a persones cuidadores i identificació de la suficiència d'aquests per al primer objectiu.

### **Descripció:**

Aquesta acció planteja poder fer un recull de les diferents iniciatives que s'estan oferint a la ciutat encaminades a la formació, a l'ajuda mútua i de suport i a l'atenció terapèutica per persones cuidadores de persones amb situació de dependència, principalment dirigit al col·lectiu de gent gran.

### **Tasques:**

Detecció d'agents que ofereixen aquesta activitat i cobertura

Debat amb agents especialitzats i persones beneficiàries del futur projecte per valorar la necessitat d'implementar el projecte

### **Referents de l'acció:**

Creu Roja Manresa

Fundació Sociosanitària de Manresa

### **Principis generals i línies de treball:**

Principi general 2.

Línia de treball c.

### **Espai de referència:**

L'espai de Xarxa per la Inclusió Social.

**Nom de l'acció:** 8.2 Oferta de grup terapèutic amb suport de professional de la psicologia (si s'escau).

**Descripció:**

Aquesta és una acció que depèn del resultat de l'acció 8.1.

Actualment es calcula que el 83% de les persones que cuiden a alguna persona amb dependència són dones. Per tan cal tenir ho en compte a l'hora de dissenyar un grup terapèutic.

Oferir la creació d'un grup terapèutic per les persones cuidadores de persones amb situació de dependència amb l'objectiu de prevenir situacions d'afectació psicològica degut a l'esgotament, a la manca d'eines d'atenció, o altres aspectes.

**Tasques:**

Recerca de tots els recursos (humans, econòmics, d'infraestructura,...) que es necessitin per la creació del grup terapèutic.

Detecció de la població diana

Creació del grup

**Referents de l'acció:**

Salut i Serveis Socials de l'Ajuntament de Manresa

**Principis generals i línies de treball:**

Principi general 1.

Línea de treball b.

**Espai de referència:**

L'espai de Xarxa per la Inclusió Social.